Hỏi bệnh sử tiểu máu

Hoàn cảnh xuất hiện: tiểu máu bắt đầu từ khi nào, xuất hiện tự nhiên hay sau 1 hoạt động gắng sức, chấn thương như té ngã, va đập, luyện tập thể thao nặng…

Đặc điểm tiểu máu:

- Có kèm tiểu máu cục hoặc sợi dây máu?

Các triệu chứng đi kèm gợi ý vị trí và nguyên nhân tiểu máu:

+ Các triệu chứng gợi ý tiểu máu do nguyên nhân ngoài cầu thận như nhiễm trùng, sỏi, u bướu…

+ Đau hông lưng, đau hạ vị, cơn đau quặn thận: sỏi

+ Các triệu chứng gợi ý tiểu máu do nguyên nhân bệnh cầu thận: phù

Khai thác tiền căn:

+ Chú ý tiền căn: tiểu máu, tiểu ra sỏi, nhiễm trùng tiểu, sỏi niệu (phát hiện qua siêu âm, x- quang KUB…hoặc đã được điều trị), phẫu thuật lấy sỏi, hoặc u bướu đường tiết niệu

+ Đã được làm các thủ thuật niệu khoa: đặt thông tiểu, soi bàng quang…

+ Tiền căn dùng 1 số thuốc có thể gây tiểu máu: cyclophosphamide gây viêm bàng quang xuất huyết, lạm dụng thuốc giảm đau gây hoại tử nhú thận, kháng sinh gây viêm mô kẽ thận cấp, xạ trị vùng bụng chậu trong điều trị ung thư

+ Nhiễm trùng da, hầu họng gần đây gợi ý tiểu máu do viêm cầu thận hậu nhiễm liên cầu trùng, bệnh thận IgA.

+ Đau khớp, nổi hồng ban, loét miệng: bệnh lupus đỏ

+ BN tiểu máu liên quan chu kỳ kinh nguyệt: do BN đang có kinh hoặc do lạc nội mạc tử cung của đường tiểu gây tiểu máu trong và sau khi có kinh.

+ Tiền căn gia đình: có người bệnh thận mạn, thận đa nang, hội chứng Alport (điếc, giảm thị lực), bệnh thận IgA, bệnh thận màng đáy mỏng... Đây là các bệnh di truyền và có tính chất gia đình. Gia đình có người bị lao.